

# タカサニュース1月号

平成 22 年 1 月発行 第 149 号 (株)タカサ

## 錠剤・カプセル剤を温湯に溶かす!・・・“簡易懸濁法”とは?

“簡易懸濁法(かんいけんだくほう)”とは、錠剤やカプセル剤を粉末状にせず、そのまま温湯に溶かして服用、もしくは栄養チューブ(経管)から投与する方法です。飲み込みが困難になってきた方に対して、お薬の服用を容易にする方法の1つです。簡単にご紹介します。

### 簡易懸濁法の手順

錠剤やカプセル剤を 55 前後の温湯に入れ、しばらくしてお薬が溶けたら軽く混ぜて完成となります。(55 にする理由は、カプセルを溶かすためです。)そのまま服用して頂いても構いませんが、シロップなどで少し甘くしたり、とろみ剤などを加えると飲み易くなります。

### 注意点

水温 55 前後はあくまで目安の温度です。温度を測る必要はありません。熱湯を人肌より少し熱いくらいになるまで冷ますか、「ポットのお湯」と「水」を「2:1」で混ぜると 55 ぐらいになります。また、溶けにくいお薬は、平ペンチなどで軽く潰すことで溶け易くなります。

### 簡易懸濁法の特徴(利点)

#### お薬の効果・安定性が保たれます

投与直前にお薬を溶かすため、粉末状にした時に比べて、光や温度、湿度の影響を受けません。

#### お薬の待ち時間が短縮されます

粉末状にする作業がなくなりますので、その分、待ち時間は短縮します。

#### お薬代が安くなる場合があります

錠剤・カプセル剤より粉薬・シロップの方が高い場合があります。

#### お薬の確認が容易です

錠剤・カプセル剤のままなので、投与直前までお薬の確認ができます。また、お薬の中止・変更も容易です。

#### 栄養チューブにつまることはありません

お薬のチューブ通過性を調べる事が可能です。

この“簡易懸濁法”を利用してみたい方・興味をお持ちになった方は、是非、当薬局までご相談ください。また、この方法は全てのお薬に対して利用できる訳ではありませんので、ご相談時にお調べ致します。



株式会社

白元



今月の  
おすすめ

快適ガードフロ フリーツタイプ  
レギュラー 5枚入り

398円



快適ガードフロ フリーツタイプ  
小さめ 5枚入り

398円



当薬局に  
お問い合わせ下さい。

### タカサグループ

私たちはお客様一人ひとりの心のオアシスでありたいと願っています。

処方せん調剤(全国の病院・医院の処方せんを受け付けます。)

介護用品の販売・レンタル、入浴サービス、介護計画の作成

<http://www.takasa.co.jp>