

タカサニュース11月号

平成 21 年 11 月発行 第 147 号 (株)タカサ

ご自宅でのお薬の管理方法について

『薬はどこに保管しておけばよいのか』・『薬の種類が多くて、飲み忘れてたり飲み間違えたりしてしまう』
このようなことでお困りではありませんか？ 今月は薬の管理方法について、役立つ情報をお届けします。

薬を保管するのに適した場所は？

薬は湿気を避けて、直射日光の当たらない涼しいところ（室温 15～25℃）に保管するようにして下さい。特に梅雨の時期は注意が必要です。薬の種類によっては（粉薬など）薬剤師から「湿気や直射日光を避けて」「冷蔵庫に保管」などと説明させていただきますが、基本的には、カン・タッパー・チャック付きの袋など密閉できる入れ物に保管するとよいでしょう。また、長期間保管し、いつ処方されたか分からない薬は服用・使用しないで下さい。

「お薬カレンダー」についてご存知ですか？

いつどの薬を服用すればよいのか分からなくなってしまうという方に対しての補助グッズの1つが“お薬カレンダー”です。薬を、曜日ごと、朝・昼・夜・寝る前、と整理して収納できるカレンダーです。

右の図のようになっており、透明のポケットが付いています。また、壁に掛けられるようになっているので目に付くところに置くことができ、薬を服用したかどうか確認しやすく、飲み忘れや二重服用を防ぐことができます。

	あ さ	ひ る	ゆ う	ね る 前
日				
月				
火				
水				
木				
金				
土				

お薬カレンダー

「一包化」とは？（来月号で詳しく説明します）

『朝の薬』、『昼の薬』と飲み方ごとに薬を1つの包装にまとめることを“一包化”といいます。詳しくは来月号で紹介しますが、薬の飲み忘れ・飲み間違いなどを防ぐための1つの管理方法になります。

薬は指示通り正しく服用することが大切です。患者さまに合った薬の管理方法を一緒に考え提案させていただきますので、何かお困りのことがありましたら当薬局にご相談ください。



当薬局に
お問い合わせ下さい。

ボルタレンACテープ (8枚入)



1219円

持続性があり1日1回の
使用で良い。

ボルタレンACローション (50g)



1505円

乾き易く、
サラッとした清涼感。

ご注意

第1類医薬品

ボルタレンACは、**薬剤師から説明**を受け、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

効能・効果

腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎(手・手首の痛み)、肘の痛み(テニス肘など)、打撲、捻挫

タカサグループ

私たちはお客様一人ひとりの心のオアシスでありたいと願っています。

処方せん調剤（全国の病院・医院の処方せんを受け付けます。）

介護用品の販売・レンタル、入浴サービス、介護計画の作成

<http://www.takasa.co.jp>