

# タカサニュース3月号

平成 21 年 3 月発行 第 139 号 (株)タカサ

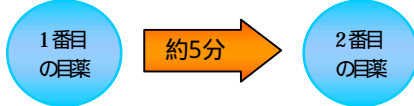
## 目薬 Q&A

今年も花粉の季節がやってきました。スギ花粉は 4 月下旬まで、ヒノキ花粉は 5 月下旬まで続く予想です。

花粉症で目薬を使う機会が増えている方も多いのではないのでしょうか。今回は目薬の Q & A です。

**Q** 目薬を 2 種類使っています。  
間隔はどのくらい空ければ良いですか？

**A** 5 分程度空けて使ってください。



よく振って使う（濁っている）目薬・点眼後ゲル化する（ドロットする）目薬は、後から使うと良いでしょう。

**Q** 目薬の保管方法は？  
何日くらいもちますか？

**A** 「冷所保存」等の記載・指示がなければ、ほとんどの目薬は光が当たらない涼しい所に保管していただければ室温保存で大丈夫です。  
開封後は 1 ヶ月を目安に使ってください。（容器に記載されている使用期限は開封前の期限です）目薬によっては 1 週間しかもたない薬もありますのでご注意ください。

**Q** 目薬を使った後に口が苦くなるのですが  
どうしてですか？

**A** 目薬をさした後に、まばたきをすると、薬液が鼻を通り、口や喉まで到達することがあります。  
眼の部分だけに薬を作用させるためにも、点眼後は、まばたきをせずに約 1 分間、目をつぶって下さい。（閉目）合わせて、軽く目頭を押さえるのも効果的です。

**Q** コンタクトレンズを装着したまま使っても  
大丈夫ですか？

**A** 目薬の種類にもよりますが、原則的には、はずして点眼し、5 分以上たってから装着するようにして下さい。ただし、症状やコンタクトの種類により装着したまま使っても大丈夫な場合もあります。眼科の医師に相談し、指示を守って使用して下さい。

**Q** 目薬は 1 回にどのくらいの量が適量ですか？

**A** 目の中に一時的に溜めることができる液量は約 30  $\mu$ L です。それに比べて目薬の 1 滴は約 50  $\mu$ L です。特に記載・指示のない限り 1 回 1 滴 で十分です。



**Q** 目薬 1 本で何滴くらい使えるのですか？

**A** 目薬の 1 滴が約 50  $\mu$ L なので、例えば 5mL 入りの目薬でしたら、約 100 滴使える計算になります。（1 日 3 回両眼使用で、約 2 週間使用できる）  
ただし、目薬 1 滴の量は薬の粘度、点眼する角度によって変わりますのでご注意ください。

今月の  
おすすめ



コンタクトの瞳を  
ケアしたい方に

瞳の洗眼や眼病予防に。  
瞳をいたわる角膜保護成分配合です。

**アイボン500ml  
税込み1260円**



花粉症で  
お悩みの方に

目を丸ごと洗って花粉や  
ホコリを取り除きます。

**アイボンAL500ml  
税込み980円**

当薬局に  
お問い合わせ下さい。

### タカサグループ

私たちはお客様一人ひとりの心のオアシスでありたいと願っています。

処方せん調剤（全国の病院・医院の処方せんを受け付けます。）

介護用品の販売・レンタル、入浴サービス、介護計画の作成

<http://www.takasa.co.jp>