

タカサニュース11月号

平成 20 年 11 月発行 第 135 号 (株)タカサ

手荒れと手湿疹（主婦湿疹）

“手荒れ”とは、手の水分が失われガサガサになり、ひび割れた状態のことを言います。

“手荒れ”がひどくなると、赤みをおびて、細かい水疱やかゆみを伴う湿疹ができることがあります。

そのような状態を“手湿疹”と言います。水仕事をする人に起こりやすいため主婦に多く、別名を“主婦湿疹”とも言いますが、職業柄、美容師や料理人などにも多くみられます。



冬に手が荒れやすいのはどうして？

湿度が低い日本の冬は肌が乾燥しやすい状態です。さらに、寒くなると皮膚の血行が悪くなり、新陳代謝が落ちて皮脂腺の働きが悪くなるため、皮脂の分泌量も減ります。これに加え、手洗いや水仕事でお湯を使うことにより、油分や水分が失われやすくなります。皮脂が少なくなると、表皮の一番外側にある角質層が乾燥し、硬くなったり、はがれたりします。はがれた部分は敏感な状態になり、洗剤などが刺激となってかゆみや炎症といったアレルギーの症状が出やすくなるのです。

冬は色々な悪条件が重なって手が荒れやすくなります。

<ハンドクリームの成分>

商品に関しましては、当薬局にお問い合わせください。

ワセリン

油の膜を張って水分の蒸発を防ぎます。安価で安全性が高いのですが、ベタベタしやすいという難点があります。



白色ワセリン

347円 (税込み)

ヘパリン類似物質

刺激が少なく保湿効果があり、血行を良くする作用もあります。



ヘパリンZ軟膏

1029円 (税込み)

尿素

高い保湿効果がありますが、傷があるとしみたり、ピリピリしたりします。



新ケラチナミン
20%クリーム

1280円 (税込み)

ビタミンE

血行を良くします。しもやけになりやすい人や、手先が冷えやすい人におすすめです。



ユースキンA

1218円 (税込み)

ヒアルロン酸

高い保水力をもち、肌に潤いをもたらし、やわらかな肌に整えます。手を美しく保ちたい人は、手荒れの予防として使うと効果的です。



メンソレータム
薬用ハンドベール

190円 (税込み)

それでも症状が
ひどい時は

炎症やかゆみを抑える薬として、ステロイドが入った塗り薬もありますが、自己判断で使用せずに医師・薬剤師に相談しましょう。

タカサグループ

私たちはお客様一人ひとりの心のオアシスでありたいと願っています。

処方せん調剤（全国の病院・医院の処方せんを受け付けます。）

介護用品の販売・レンタル、入浴サービス、介護計画の作成

<http://www.takasa.co.jp>