

タカサニュース9月号

平成 20 年 9 月 発行 第 133 号 (株)タカサ

お薬手帳の活用法

皆さんはお薬手帳をお持ちですか？最近では薬局で目にする機会も多いかと思いますが、今回はお薬手帳の便利な活用法についてご紹介します。



お薬手帳とは

普段飲んでいる薬や、自分に合わなかった薬を“正確に”覚えていることは大変です。

お薬手帳は薬の飲む量、回数、飲み方などを記録することで、今までにどんな薬を飲んできたか知る事ができます。

お薬手帳の活用例

2つ以上の科におかかりの場合

耳鼻科

...鼻水止め

皮膚科

...かゆみ止め

同じ成分の事も！

薬の名前は違っていても成分が同じ事や、良く似た効果の事が良くあります。

手帳をチェックすることで薬の重複を防止できます。

飲み合わせのチェック

よく食べるもの

...グレープフルーツジュース

健康食品...青汁、ビタミンC

市販薬...頭痛の薬(商品名)

薬同士の他に、一般食品や健康食品にも薬と相性の悪いものがあります。いつも飲んでいる健康食品や最近買った市販薬などを書き込みましょう。

緊急時に非常に役に立ちます

引っ越して新しい病院にかかる時、旅行先で急に具合が悪くなったときも、お薬手帳があれば安心です。

また災害時でも、いつも飲んでいる薬を伝えることで、迅速で安全な対応を受けることができます。緊急入院時では、お薬手帳を見ることでこれまでの治療内容を知る事ができます。

もっとお薬手帳を活用していただくために

患者様ご自身に書き込んでいただくことで、より良い治療につながります。

血圧や血糖値などの検査値を書き込めば、健康を管理する手帳としてもご利用いただけます。

お薬を飲んだ時の病状の変化、合わなかった薬など

H19年12月7日

顆粒 3g : 総合の風邪薬です。

1日3回 毎食後 5日分

昼に薬を飲んだら唇が腫れてきた。
薬をやめたら次の日には腫れがひいた。

昔に処方された薬でもすぐに名前を知る事ができます。

医師や薬剤師に対する質問

H20年4月6日

錠 10mg 2錠 : 花粉症の薬です。

1日2回 朝夕食後 7日分

鼻水は止まってきたが、日中にポーっとする。
次回、先生に眠気の少ない薬を聞いてみる！

メモしておくことで会話がスムーズになります。

タカサグループ

私たちは病める人の心のオアシスでありたいと願っています。

処方せん調剤(全国の病院・医院の処方せんを受け付けます。)

介護用品の販売・レンタル、入浴サービス、介護計画の作成

<http://www.takasa.co.jp>